

# Mi primer presupuesto

## YO Y MIS FINANZAS



implementada por:



Regulador y Supervisor Financiero de Chile

## Objetivos:

Al finalizar el taller, los participantes serán capaces de:

- Identificar los ingresos y gastos más comunes para un joven.
- Reconocer los gastos hormiga y aprender a controlarlos.
- Entender qué son las oportunidades de ahorro e identificarlas en sus propios gastos.
- Registrar ingresos y gastos como primer acercamiento hacia un presupuesto personal.



	Ingresos				
	Mesada / Mensualidad	Dinero ganado	Regalos en dinero	Otros ingresos	Total de ingresos
<b>Enero</b>					
<b>Febrero</b>					
<b>Marzo</b>					
<b>Abril</b>					
<b>Mayo</b>					
<b>Junio</b>					
<b>Julio</b>					
<b>Agosto</b>					
<b>Septiembre</b>					
<b>Octubre</b>					
<b>Noviembre</b>					
<b>Diciembre</b>					
<b>Total</b>					

## TALLER MI PRIMER PRESUPUESTO

### EGRESOS DEL MES (GASTOS Y AHORRO): \_\_\_\_\_

DÍA	Ahorro 	Alimentos y bebidas 	Transporte 	Celular 	Libros, revistas o útiles escolares 	Diversiones 	Música 	Regalos 	Computadora 	Ropa 			Total de gastos
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													
26													
27													
28													
29													
30													
31													
													

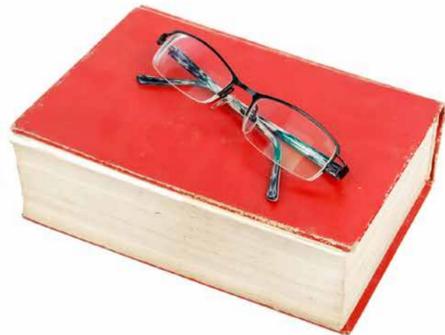
## Gasto hormiga:

- Es aquel que se hace casi sin pensar, por impulso.
- Es de precio pequeño (como una hormiga). Por eso casi no se nota.
- Pero si se suman todos los gastos hormiga resultan cantidades considerables.
- Los gastos hormiga son las mejores oportunidades de ahorro.

Ejemplos de gastos hormiga:



Lo que podría comprar con el dinero del gasto hormiga  
**\$3.000 mensuales** Podrías comprar:



Si ahorro 1 año (**\$3.600**):



## Conclusiones:

- No se trata de no gastar dinero, se trata de hacerlo con conciencia.
- Darse gustos es bueno, pero hay que hacerlo con inteligencia.
- Un presupuesto sirve para saber cuánto dinero tenemos disponible para ahorrar y para darnos gustos y cuánto dinero tenemos para cubrir nuestras necesidades.

